Ficha de Trabalho do Exercício de Tipos e Alvos da Mudança

Este exercício de grupo ajuda a produzir amostras de Teorias da Mudança que podem ser ainda mais adaptadas à medida que as actividades são desenvolvidas e aperfeiçoadas.

Façam Pares e Partilhem. Façam com que as pessoas se agrupem em pares e considerem as seguintes questões:

- O quê e quem precisa de Mudar? Considere o seguinte:
  - **Tipos de Mudança** = Atitudes, Comportamentos, Instituições

    Diferentes teorias de mudança enfatizam diferentes tipos de mudança. A divisão de Gestão e Mitigação de Conflito da USAID categoriza estes tipos em três famílias - Atitudes, Comportamentos e Instituições. Estes não são mutuamente exclusivos uma vez que uma única TdM pode abordar comportamentos e atitudes ou comportamentos e instituições, ou mesmo todos os três.
    - **Família 1:** Mudanças nas Atitudes. Esta família procura influenciar as atitudes e os factores psicológicos, assim como os efeitos da mobilização de massas. Assume que a mudança de atitudes é a longo prazo, uma vez que as atitudes são mais resistentes do que os comportamentos. As mudanças de atitudes visam geralmente mais pessoas, mas podem também visar pessoas chave.
    - **Família 2:** Mudanças nas Comportamento. Esta família assume que os comportamentos podem ser alterados directamente, sem que seja necessária uma mudança de atitude. A mudança de comportamentos pode ser realizada através da retenção ou diminuição dos recursos que os principais actores ou mobilizadores têm para perpetrar a violência, enfrentando os receios de segurança dos principais actores, ou mudando os incentivos para os actores no conflito - tornando as acções que levam à violência mais dispendiosas e as que levam à não-violência mais atractivas. As mudanças de comportamento têm geralmente como alvo as pessoas chave.
    - **Família 3:** As mudanças nas Instituições dão ênfase às mudanças estruturais. Instituições eficazes, incluindo instituições legais e de assistência social, podem ajudar a resolver conflitos, mas quando não funcionam bem ou instituições diferentes entram em conflito, a violência pode escalar. A família das Instituições concentra-se em formas de mudar a capacidade e legitimidade das instituições para promover a sua eficácia.
  - **Alvos da Mudança** = Intervenientes-chave, Beneficiários Indirectos

    Derivado do documento Reflecting on Peace Practices do CDA, os alvos dividem-se em duas categorias - Pessoas Chave e Mais Pessoas.
    - **Pessoas chave:** Indivíduos que têm poder ou influência, tais como líderes de grupos armados, líderes governamentais e políticos, influentes líderes étnicos e religiosos, etc. Estes podem incluir líderes de grupos de mulheres que têm influência nas esferas formal ou informal.
    - **Mais pessoas:** Comunidades, populações visadas, ou residentes numa zona regional.

Utilize a ficha de trabalho abaixo para preencher os Alvos e Tipos de Mudança. Talvez não seja necessário preencher todos os quadros.

- Antes de escrever a sua amostra de Teoria da Mudança, considere também: Como vai acontecer a mudança? Como é que os pressupostos podem ter impacto na mudança que esteja a propor?
- De seguida, cada par elabora uma TdM. Na sua forma mais simples, as teorias da mudança são expressas como declarações "se/então"; "Se fizermos X (acção), então produziremos Y (mudança/ mudança em direcção à paz, estabilidade, segurança)". Acrescentar os pressupostos subjacentes e a lógica da razão pela qual pensamos que X irá produzir Y, acrescentando Z - "porque". Embora as

teorias da mudança nem sempre sejam escritas neste formato, todas elas expressam um modelo causal do quê, como e porquê se espera que a mudança aconteça.

- Cada par irá partilhar a TdM com o grupo maior para ver áreas de sobreposição.
- Se o tempo permitir, deverá elaborar uma TdM global a partir da TdM individual de cada um.

Tipos de Mudança		Alvos da Mudança
Mudanças nas Atitudes		
Mudanças nos Comportamentos		
Mudanças nas Instituições		