

Jedwali la Kazi ya Viashiria*

Kusudi:

Kubainisha viashiria vinavyowezekana vya mafanikio kwa kazi yako katika kuzuia unyanyasaji wa kingono na majumbani.

Maagizo:

Kwa kutumia taarifa iliyokusanywa kutoka kwa moduli ya "viashiria" ya kujifunza kielektroniki (pamoja na kiungo), jaza jedwali hili la kazi kulingana na juhudi zako za sasa au zijazo.

HATUA YA 1:	CHORA DUARA KWA MOJA:
Anza kwa kuchagua desturi ambayo ungependa kusogeza.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Utamaduni wa Ukatili 2. Thamani Imewekwa kwenye Nguvu na Udhhibiti 3. Tafsiri Finyu ya Uanaume 4. Faragha na Usiri 5. Majukumu Machache kwa Wanawake
HATUA YA 2:	TENGENEZA MBINU YA KINA KWA KUCHAGUA MIKAKATI MICHACHE. MIKAKATI INAWEZA KUJUMUISHA:
Chagua mikakati michache ambayo itakawiana katika mbinu ya kina.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Uongozi wa Vijana na Uhamasishaji 2. Kuhamasisha Wanaume na Wavulana 3. Kuhamasisha Jamii Kuendeleza Mipango Yao Yenyewe ya Kuzuia 4. Uwezesaji na Mbinu Shirikishi za Kushughulikia Ukosefu wa Kijinsia 5. Mitaala: Ujuzi Maalum wa Vijana 6. Nyingine:
HATUA YA 3:	KWA MOJAWAPO YA MIKAKATI YAKO, ORODHESHA VIASHIRIA 2-3 VYA MCHAKATO:
Chagua viashiria vichache vya mchakato. Kiashirio cha mchakato ni matokeo ya kupimika yaliyoelezwa kwa uwazi ya msingi unaohitajika ili kufikia matokeo moja au zaidi ya muda mrefu.	<ol style="list-style-type: none"> 1. 2. 3.

HATUA YA 4:	KWA MKAKATI HUU HUU, ORODHESHA VIASHIRIA 1-2 VYA PAPO HAPO:
<p>Chagua viashiria 1-2 vya haraka ili kupima mabadiliko katika:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maarifa • Mitazamo • Ujuzi • Nia ya Tabia 	<p>Aina ya Kiashirio: _____</p> <p>1.</p> <p>2.</p> <p>Aina ya Kiashirio: _____</p> <p>1.</p> <p>2.</p>
HATUA YA 5:	KWA MKAKATI HUO HUO, ORODHESHA VIASHIRIA 1-2 VYA MUDA MFUPI (MIEZI 1-3):
<p>Chagua viashiria 1-2 vya muda mfupi (Miezi 1-3) ili kupima mabadiliko katika:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tabia Halisi • Mabadiliko ya Mazingira/Desturi 	<p>Aina ya Kiashirio: _____</p> <p>1.</p> <p>2.</p> <p>Aina ya Kiashirio: _____</p> <p>1.</p> <p>2.</p>
HATUA YA 6:	
<p>Sasa rudia hatua 3–5 kwa kila mkakati uliochagua katika Hatua ya 2.</p>	

* Developed in partnership with the Prevention Institute